



Vochtige lucht is niet goed voor uw gezondheid en uw portemonnee. Bewoners van vochtige woningen hebben vaker last van aandoeningen aan de luchtwegen en allergieën. Het opwarmen van vochtige lucht kost bovendien meer energie dan het opwarmen van droge lucht. Het gevolg is een hogere energierekening.

Goede redenen om uw woning goed te ventileren.

INTERMARISHOEKSTEEN WERKT AAN WONEN



Ventileren

Gezond wonen in een goed geventileerde woning

Toch nog vocht in huis?

Als u genoeg ventileert, maar toch last blijft houden van vocht in huis, neem dan contact op met de Servicelijn van IntermarisHoeksteen. U kunt hen bereiken via telefoonnummer (0229) 25 85 85. Zij maken dan een afspraak met u om langs te komen en u te adviseren over mogelijke oplossingen.

Adressen

- Postadres
Postbus 554, 1620 AN Hoorn
E-mail: info@intermarishoeksteen.nl
- Vestiging Hoorn
Maelsonstraat 12
1624 NP Hoorn
telefoon 0229 25 85 00
openingstijden: maandag t/m vrijdag 8.30-17.00 uur
- Vestiging Purmerend
Gorslaan 60e
1441 RG Purmerend
telefoon 0299 31 37 00
openingstijden: maandag t/m vrijdag 8.30-17.00 uur
- Website
www.intermarishoeksteen.nl

IntermarisHoeksteen is een ondernemende woningcorporatie, die werkt aan wonen in Hoorn, Westfriesland, Purmerend en Waterland. Wij ontwikkelen, realiseren en beheren woningen in alle soorten en prijsklassen, voor huurders en kopers. Kwaliteit en vakmanschap staan bij ons voorop. Samen met onze partners zetten wij ons in voor schone en veilige wijken en buurten.



Hoe ontstaat vocht in de woning?

Mensen, huisdieren en planten produceren elke dag liters water in een woning. Dit gebeurt door ademen, transpireren, douchen en koken. Er kan per dag 10 tot 15 liter water in de vorm van waterdamp in huis komen. Als de woning afkoelt, slaat het vocht neer op de koudste plekken. Daar ontstaat condens. Bij onvoldoende ventileren kan dit uiteindelijk leiden tot schimmelvorming.

Wat is ventileren?

Om vochtproblemen te voorkomen en de binnenlucht gezond te houden is het verstandig een woning waarin geleefd wordt iedere dag te ventileren. Goede ventilatie voert de vochtige lucht af en zorgt tegelijkertijd dat er verse lucht wordt aangevoerd.

U kunt ventileren door het openzetten van een bovenlicht, klepraampje of ventilatierooster. Als u slechts één raampje of ventilatierooster op een kier zet, dan ontstaat er geen trek, maar wordt de lucht wel ververst. Hoe meer vocht er geproduceerd wordt, hoe meer er geventileerd moet worden. Bij meer ventileren zet u het raampje of ventilatierooster een stukje verder open. Wij adviseren u 24 uur per dag te ventileren.

Extra frisse lucht: luchten of spuien

Soms is het nodig om extra frisse lucht binnen te krijgen, met name 's ochtends als u opstaat en na het koken of douchen. Dan is het verstandig om te luchten of te spuien. Luchten is het openzetten van één raam. Spuien is het tegenover elkaar openzetten van twee ramen (en/of deuren) waardoor een natuurlijke trek ontstaat. Er komt dan snel verse lucht in huis en vochtige lucht en nare geurtjes verdwijnen naar buiten. Het is voldoende 20 minuten te luchten of te spuien. Hierbij zet u de verwarming op minimaal 15 graden. Let op: tijdens het luchten of spuien blijft u gewoon ventileren.

Belangrijk!

Plaats nooit zelf zomaar een afzuigstelsel. Daardoor kunt u meer afzuiging dan toevoer van lucht krijgen. Bij gebruik van gasapparaten neemt de kans op vorming van koolmonoxide dan toe.

Als het vochtig blijft

Ernstige vochtproblemen kenmerken zich door condens op de ruiten, ook overdag en 's avonds, en schimmelvorming. In de vertrekken waar dit vaak voorkomt moet continu geventileerd worden. Als u voldoende ventileert maar de woning toch vochtig blijft, kan dat een aantal oorzaken hebben:

- U stookt erg zuinig waardoor het vocht in huis onvoldoende verdampt en het daardoor de woning niet kan verlaten. Zorg dat de verwarming altijd minstens op 15 graden staat.
- De afzuigkanalen zijn verstopt. U kunt dit controleren door in het vertrek een raam open te zetten en een papertje tegen de afzuigmond te houden. Zuigt het papertje er tegenaan of niet? Als het papertje niet tegen de afzuigmond aanzuigt, is het afzuigkanaal waarschijnlijk verstopt.
- In uw woning wordt teveel vocht geproduceerd. Zoek de oorzaken op en probeer de vochtproductie te beperken. Hang uw was bijvoorbeeld buiten om te drogen en zet minder planten in huis. Hierdoor wordt er minder vocht geproduceerd.

Wat is?

Ventileren

Openen van roosters, bovenlichten of klepraampjes. Het is belangrijk om 24 uur per dag te ventileren.

Luchten

Openen van één raam gedurende ongeveer 20 minuten.

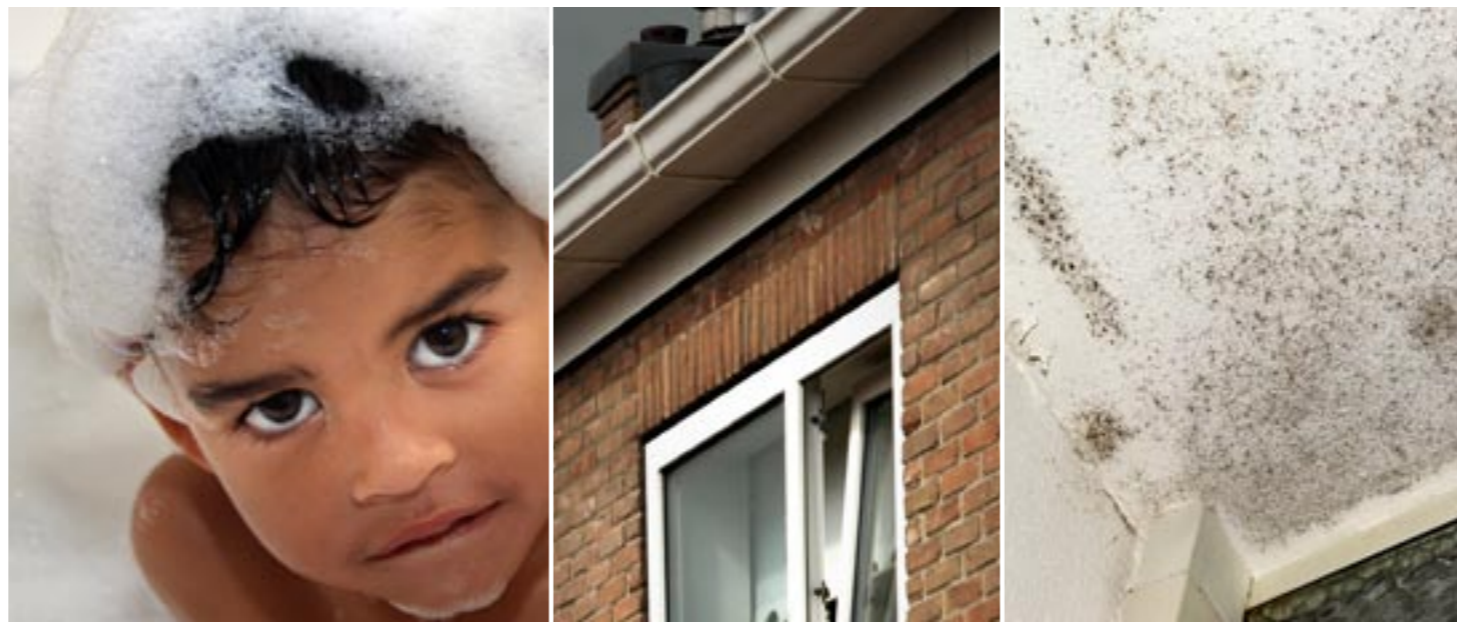
Spuien

Openen van ramen (en/of buitendeuren) tegenover elkaar. Daarbij worden ook de binnendeuren geopend. Ongeveer 20 minuten spuien is voldoende.

Tips voor goed ventileren, spuien en luchten

- Zet de verwarming niet lager dan 15 graden als u weg bent of slaapt. Bij lagere temperaturen kan het vocht niet volledig verdampen en zal het uw woning niet verlaten.
- Heeft u een regelbare mechanische ventilatie? Zet deze op de hoogste stand als u begint met koken of douchen. **Zet de mechanische ventilatie nooit uit!**
- Zorg na het douchen of koken voor toevoer van verse lucht, gedurende minimaal een half uur. Als uw douche geen directe verbinding naar buiten heeft, zet u de deur op een kier. De mechanische ventilatie trekt de ruimte dan sneller droog.
- Hang de was bij voorkeur buiten te drogen. Droogt u de was binnen? Doe dat dan in een kamer die goed geventileerd is. Heeft u een wasdroger of condensdroger? Zorg dan dat de vochtige lucht naar buiten wordt afgevoerd. Let op: de afvoerslang van de wasdroger mag nooit op de mechanische ventilatie worden aangesloten.
- Heeft u een geiser, gaskachel, open haard of allesbrander? Ventileer de ruimte dan extra goed. Bij verbranding komen stoffen vrij die schadelijk kunnen zijn voor de gezondheid.
- Heeft u een feestje? Zet dan altijd een raam open. Na een feestje lucht u door 30 minuten de ramen tegen elkaar open te zetten, dat is genoeg om de lucht te verversen.
- Schilderen en klussen brengen vocht en schadelijke stoffen in de woning. Zet daarom altijd een raam open.

Kijk op www.vrom.nl voor de gratis ventilatietest



Checklist

Goed ventileren doet u 24 uur per dag

Met dit overzicht kunt u per vertrek gemakkelijk controleren of u uw woning voldoende ventileert.

Badkamer

Vocht en schimmelvorming op het plafond en de muren

- Zet na het douchen het raam open, minimaal 2 uur voor een optimale ventilatie.
- Zet na het douchen de ventilator op de hoogste stand, minimaal 2 uur voor een optimale ventilatie.
- Neem de wanden af met een wisser, dit scheelt al snel 2 liter vocht in huis.
- Zet de mechanische ventilatie, als deze aanwezig is, op de hoogste stand.
- Zorg voor schone ventilatieroosters.

Keuken

Kookluchten en vocht

- Zet de afzuigkap op de hoogste stand tijdens het koken, en laat deze na het koken nog een kwartier aanstaan. Zorg voor schone filters.
- Laat de deksels op de pannen tijdens het koken.
- Zet de mechanische ventilatie, als deze aanwezig is, op de hoogste stand.
- Zet eventueel een extra raam open.
- Zorg voor schone ventilatieroosters.

Woonkamer

Vocht, vuile lucht en huisstofmijt

- Zet uw meubels vrij van de muur zodat de lucht ook daarachter kan komen.
- Laat de klepraampjes of ventilatieroosters altijd (iets) openstaan, ook in de winter (maximaal voor de helft gesloten).
- Let er op dat de ventilatieroosters schoon zijn.
- Heeft u huisdieren? Zorg dan voor extra ventilatie.
- Wordt er gerookt in huis? Zorg dan voor extra ventilatie.

Slaapkamer

Vocht, vuile lucht en huisstofmijt

- Laat de klepraampjes of ventilatieroosters altijd (iets) openstaan, ook in de winter (maximaal voor de helft gesloten).
- Zorg voor schone ventilatieroosters.
- De slaapkamer lucht u het beste meteen na het slapen.

Overige ruimtes

Vocht, stof en schimmel

- Zorg dat de ventilatiekanalen open zijn, verwijder bijvoorbeeld kranten uit de ventilatiegaten in de buitenmuur.
- Controleer of alle ventilatieroosters open zijn.
- Zorg voor schone ventilatieroosters.
- Zorg dat de mechanische ventilatie bij verstopte afzuigkanalen gereinigd wordt.